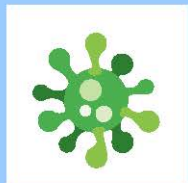


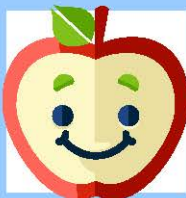
# Volver a la escuela durante COVID-19

Los CDC ofrecen estos consejos de salud para un año escolar exitoso para estudiantes, maestros, personal de la escuela y sus familias.

**Ayude a los niños con necesidades de salud especiales.**



Tomarse en serio la COVID-19



La salud mental es clave para el aprendizaje



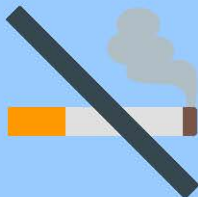
Las vacunas salvan vidas



Lavarse las manos elimina los gérmenes



Comer bien, mantenerse activo y dormir lo suficiente



No consumir tabaco



Mantenerse fresco en el calor



Protegerse la cabeza

# Hoja de datos sobre la hemofilia (para escuelas)



## Qué deberían saber los maestros:

La hemofilia es un trastorno genético que impide que la coagulación normal de la sangre. Las personas con hemofilia pueden presentar moretones y sangrar fácilmente, y pueden sangrar mucho o por un tiempo largo después de una lesión. El sangrado puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo, incluidas las articulaciones, los músculos, el cerebro o el tracto digestivo. Algunas personas tienen hemofilia leve, en algunas es moderada y en otras es más grave.

Los estudiantes con hemofilia pueden:

- tener que ir a la enfermería escolar para buscar medicamentos o para que les revisen moretones, cortes o sangrado
- faltar a clase y no entregar tareas por tener que ir al doctor
- tener un puerto implantando en su pecho para recibir infusiones
- usar un casco u otro equipo protector
- necesitar cambios en el ambiente de clase
- sentirse avergonzados o abrumados por su afección médica

## Qué pueden hacer los maestros:

Una lesión a un estudiante con hemofilia, especialmente en la cabeza, debe ser tratada como una emergencia, buque ayuda médica de inmediato. Asegúrese de que sus estudiantes con hemofilia tienen planes de cuidado individualizados, y esté listo para responder tal como se indica en el plan.

Permita que las tareas y el trabajo de clase se puedan hacer en el hogar en casos de ausencias o faltas a clase. En algunos casos, la instrucción o tutoría en el hogar puede ser apropiada.

El ejercicio es importante para los niños y adolescentes con hemofilia porque fortalece sus músculos, lo que protege las articulaciones. Los deportes de contactos no son seguros para esos estudiantes, pero pueden hacer una variedad de otras actividades. Hable con los padres sobre qué actividades físicas son ACEPTABLES y cuáles no.